

ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ОБРАЩЕНИЯ С ЛОШАДЬЮ

Лошадь – животное сильное, умное, ласковое и, вместе с тем, от природы очень пугливое. Испугавшись шума, резкого движения, незнакомого предмета, она может броситься вперед или в сторону, или встать на дыбы. Некоторые лошади могут ударить ногами или схватить зубами. При неправильном обращении с лошадью, незнании или несоблюдении правил техники безопасности, ваша жизнь и здоровье могут подвергнуться опасности. Чтобы избежать травмы – соблюдайте требования техники безопасности.

1. Требования безопасности перед началом занятий

- 1.1. Строго выполняйте все указания и команды тренера.
- 1.2. Обращайтесь с лошадью всегда спокойно и ласково.
- 1.3. Запрещается кричать на лошадь, дразнить, бить, резко осаживать назад и поворачивать. Грубое обращение может вызвать у лошади резкие защитные движения, травмирующие человека.
- 1.4. Не бегайте по конюшне, не нарушайте тишину.
- 1.5. Не просовывайте руки к лошади в решетку денника. Лошадь может схватить зубами за пальцы.
- 1.6. Подходите к лошади, предварительно окликнув ее и с той стороны, в которую она смотрит.
- 1.7. Не подходите к лошади сзади. Лошадь может ударить ногой.

2. Требования безопасности при седловке лошади

- 2.1. При седловке в деннике сначала накиньте на шею лошади повод, затем наденьте уздечку, а потом поседлайте. При седловке на развязках сначала наденьте седло, затем уздечку.
- 2.2. Если лошадь не хочет брать трензель, нажмите пальцами на беззубую часть рта и подайте трензель, как только она разожмет зубы.
- 2.3. Надевайте уздечку аккуратно – у лошадей нежные уши.
- 2.4. В случае возникших затруднений при поимке и седловке строгих лошадей, обратитесь за помощью к тренеру или коноводу.

3. Требования безопасности при выводе лошади в манеж/плац

3.1. Не выпускайте повод из рук с момента вывода лошади из денника и до расседлывания.

3.2. Выводя лошадь из денника, или вводя в денник, - открывайте дверь полностью, чтобы лошадь не задела ее.

3.3. Не останавливайтесь с лошадей в проходе конюшни или около двери манежа/плаца.

3.4. Если проход конюшни загроможден, – остановите лошадь и попросите помочь.

3.5. Ведите лошадь из конюшни или обратно только в поводу, идя рядом с ней с левой стороны, сняв повод с ее шеи. В левой руке держите конец повода, а правой ведите лошадь под уздцы (не держитесь за пряжки – лошадь может дернуть и пряжка травмирует вам кисть).

3.6. Не наматывайте повод на руку, - это также может привести к травме.

3.7. Ведите лошадь в манеж или обратно с подтянутыми стремянами. Болтающееся стремя может за что-нибудь зацепиться и лошадь, испугавшись, собьет вас с ног.

3.8. Ведя лошадь в поводу, держитесь вперед от идущей лошади на расстоянии длины двух корпусов лошади (примерно 5 метров).

4. Требования безопасности во время занятий

4.1. Перед тем, как сесть на лошадь, проверьте подпруги, и в случае необходимости, подтяните их (так, чтобы под них с трудом проходило два пальца).

4.2. Оседланной лошади с подтянутыми подпругами не давайте опускать голову – это чревато повреждениями сосудов.

4.3. Если лошадь заартачилась, начала рвать в сторону, не тяните за повод, лошадь сильнее и с легкостью утащит вас за собой; одерните

повод и успокойте лошадь, а затем поощрите ее послушание голосом, оглаживанием.

4.4. Для езды верхом пользуйтесь обувью, свободно входящей в стремя и имеющей небольшой каблук (2-3 см).

4.5. Не разрешается езда в обуви без каблука, с рифленой подошвой или с толстой подметкой – в случае падения нога может застрять в стремях!

4.6. ЗАПРЕЩАЕТСЯ ЕЗДА НА ЛОШАДИ БЕЗ ЗАЩИТНОГО ШЛЕМА

4.7. Садитесь на лошадь всегда с левой стороны и только по команде тренера. При посадке не бросайте и не распускайте повод.

4.8. Во время езды в манеже/на плацу с другими лошадьми, не наезжайте на впереди идущую лошадь и не подъезжайте к лошади сбоку.

4.9. Не останавливайтесь на пути движения лошадей и не ездите против них. Чтобы избежать столкновения с другими всадниками – разъезжайтесь с ними всегда левым плечом.

4.10. Управляйте лошадью спокойно и мягко, не дергайте лошадь поводьями. Хлыстом можно пользоваться только с разрешения тренера.

4.11. Чтобы предупредить нежелательные для вас действия лошади при виде или приближении трактора, собаки, громоздкого незнакомого предмета, необычных звуках и т.д., подберите повод покороче, успокойте лошадь голосом, отвлеките каким-нибудь требованием.

5. Требования безопасности в критической ситуации

5.1. Если лошадь понесла, откиньтесь назад и плавно подберите повод, действуя руками поочередно. Далее останавливайте ее в движении по кругу (на вольту), постепенно сокращая его радиус.

5.2. Если лошадь встала на задние ноги («на дыбы») – отдайте повод, схватитесь за гриву или обхватите шею лошади, активным посылом заставьте ее опуститься. Не откидывайтесь назад и не тяните повод на себя, - лошадь может опрокинуться на спину.

5.3. Если лошадь остановилась и бьет передней ногой, опускает голову, нюхает землю, немедленно поднимите ей голову и энергично посылайте вперед, - лошадь собирается лечь под всадником.

5.4. При падении сбросьте стремяна и не выпускайте повод из рук. Если вам не удалось удержать повод в руках, постарайтесь отдалиться от лошади и сразу не вставать (чтобы лошадь не ударила). После падения не догоняйте лошадь.

6. Требования безопасности по окончании занятий

6.1. Перед тем, как спешиться с лошади, бросьте стремяна.

6.2. Спешивайтесь с лошади перемахом правой ноги через круп лошади.

6.3. Спешиваясь, не оставляйте лошадь без присмотра. Не привязывайте лошадь с надетой уздечкой поводом к прутьям решетки и поилке в деннике, к стойкам препятствий, ограждениям манежа и т.д.

6.4. Не въезжайте в конюшню верхом, а вводите лошадь в поводу.

6.5. Заведя лошадь в денник, поверните ее головой к двери. После этого снимите уздечку, выйдите и надежно закройте дверь денника.